

## LE TESTIMONIANZE

**Antonella Selvaggio** - Coordinatrice Junior Training Family

Psicologa, psicoterapeuta, counselor relazionale

Come coordinatore del corso ho partecipato a tutte le edizioni e, oramai alla nostra dodicesima edizione, posso dire che gli avanzamenti che i genitori riescono a fare grazie alla proposta formativa del Junior Training è davvero considerevole. Tutti gli anni vediamo genitori di ogni nazionalità imparare a guardare i propri figli in maniera differente, ad apprezzarne i pregi e a lavorare sui difetti, considerandoli leve da utilizzare per conseguire l'avanzamento che cercano.

Ogni anno veniamo raggiunti da famiglie che hanno già una buona capacità di gestione della famiglia, che hanno già incontrato molte delle domande che di solito i genitori si fanno e si sono dati buone risposte. Hanno quindi scelto il meglio per l'educazione scolastica del proprio bambino, hanno scelto spesso già di introdurre il bambino allo studio di una seconda lingua e di uno strumento musicale ecc.

Tuttavia sentono che con noi, soprattutto grazie alla nostra capacità di lavorare con empatia e sensibilità, possono apprendere il modo migliore per aumentare le capacità cognitive, emotive e motorie dei loro figli, in particolare nella relazione genitoriale e nei momenti passati tra le mura domestiche. Lavoro che viene condotto soprattutto attraverso l'educazione sensoriale e la presentazione degli stimoli ai cinque sensi contemporaneamente.

Con noi i genitori imparano ad osservare le preferenze più intime dei loro bambini, a riconoscere ed orientare le loro risorse per renderli gli uomini e le donne di domani che tutti vorremmo che fossero. Persone capaci di decidere e pianificare il proprio quotidiano, capaci di gestire e orientare le proprie emozioni, di comprendere se stessi e gli altri, empatici e collaborativi.

Tutto questo viene favorito e implementato studiando le idee di base di Pedagogia per il Terzo Millennio, base teorico-pratica del nostro corso, che prevede di studiare le idee di osservazione, di mediazione, traslazione e normalizzazione.

Si tratta insomma di un percorso molto intenso, che permette a ciascun genitore di migliorare profondamente la propria capacità di osservare ciò che occorre e scegliere il modo migliore e più veloce di ottenerlo.

**Alessia Santinelli** - Family Trainer, assistente di laboratorio  
Counselor relazionale

Sono molto felice di partecipare come Family Trainer al bellissimo percorso per famiglie Junior Training, in cui la Pedagogia per il Terzo Millennio diviene strumento pratico, vissuto, declinato tutti i giorni come canale efficace per migliorare e potenziare la qualità della relazione tra genitori e figli.

Il percorso Junior Training permette a chi vi partecipa, sia come staff che come famiglia, di sperimentare uno “spazio vuoto” in cui si possano liberamente migliorare e consolidare le proprie capacità di educatore.

Nell’ambito dei divertenti laboratori esperienziali per genitori e bambini, è possibile allenarsi alla “giusta distanza”, quella posizione che, come genitore o come educatore, costantemente si cerca all’interno del processo educativo: “dove sono io?”, “dove è l’altro”, “quanti passi devo fare?”.

In questo processo di mediazione costante, avviene l’incontro tra chi nella relazione educativa è maggiore e chi è minore. Tutto questo in un contesto ben strutturato, con condizioni costruite sapientemente.

Ogni partecipante viene posto nelle condizioni ideali per diventare capace di leggere e reinterpretare l’esperienza umana secondo prospettive più ampie ed efficaci, per comprendersi e comprendere meglio la realtà che lo circonda, non sempre facile da decodificare, in particolare quella che lo vede genitore.

In questo momento storico più che mai è diventato importante partecipare a questo tipo di esperienze. Non solo i genitori, ma oggi ognuno di noi è chiamato ad essere educatore e a tirar fuori il meglio di sé e degli altri nelle relazioni sociali. Il Junior Training fornisce gli strumenti affinché ciò possa avvenire: educarsi per educare.